

Materiaallijst meerdaagse trektochten

Pakking

Item	Gewicht
Rugzak (Osprey Aether AG 85)	
Regencover	
Drybag (Osprey)	

Slapen

Item	Gewicht
Tent (Big Sky Chinook 1P)	
Slaapmat (Thermarest)	
Slaapzak (Cumulus Lite Line 400), inclusief Dry Bag (Sea to Summit 6L)	761g
Slaapzak liner	
Oordopjes	

Koken & eten

Item	Gewicht
Kamping vuurtje (Primus Lite)	366g
Gas canisters	
Bic mini aansteker	
Long spoon (Lixada titanium lepel)	16g
Aluminium drinkbeker	
Waterzak (Forclaz waterzak 2L)	106g
Waterzuivering (Micropur forte)	
Biologisch afbreekbaar afwasmiddel	
Sponsje	

Navigatie

Item	Gewicht
Kompas (Silva Ranger)	82g
Horloge (Garmin Fenix 5)	87g
Stafkaarten	

Kleding

Item	Gewicht
Hard shell (Forclaz jas Trek 500)	

Item	Gewicht
Regenbroek (Sprayway Regenbroek Hydrolite)	327g
Trui	
T-shirt	
Broek	
Riem	
Reserve sokken (1 paar / 2 dagen)	
Reserve ondergoed (1 stuk / 2 dagen)	
Thermisch ondergoed (Icebreaker Leggings 200)	
Hoed	
Muts	
Handschoenen	74g
Buff	59g
Gamashen	

Veiligheid

Item	Gewicht
Powerbank (Anker Powercore II 10000mAh)	201g
USB-A - MicroUSB kabel	
USB-A - USB-C kabel	
Oplaadkabel Garmin Fenix 5	16g
PLB/ Communicatie (Garmin InReach Mini - via ProteGear)	
Hoofdlamp	
Reservebatterijen hoofdlamp	
Zakmes	90g
EHBO	
Medische tape	
DNT sleuteltje	
Prusik touwtjes	
Reserve veters	

Hygiëne

Item	Gewicht
Tandenborstel	
Tandpasta (Denttabs met fluoride) (2 / dag)	
Biologisch afbreekbare zeep	
Washandje	
Handdoek	
Toiletpapier	
Lippenbalsem	
Zonne crème	
Zakdoeken	
Nagelknipper	

Persoonlijk

Item	Gewicht
Wandelstokken	
Zonnebril	
Outdoor schriftje (Rite in the Rain No 973T)	94g
Potlood met slijper (Perfect Pencil II)	10g
Weerbestendige balpen (PowerTank balpen)	16g
Kindle	235g
Oortjes	10g
ID/ paspoort	
Vliegtuid & trein tickets	
Lidmaatschap DNT	
Portefeuille	77g

From:

<https://www.empuly.net/wiki/> - **Empuly.net**

Permanent link:

https://www.empuly.net/wiki/doku.php/trekking/materiaal/materiaallijst_meerdaagse_trektochten

Last update: **2019/09/18 15:36**

