

Materiaallijst meerdaagse trektochten

Pakking

Item	Gewicht
Rugzak (Osprey Aether AG 85)	
Regencover	
Drybag (Osprey)	

Slapen

Item	Gewicht
Tent (Big Sky Chinook 1P)	
Slaapmat (Thermarest)	
Slaapzak (Cumulus Lite Line 400)	
Slaapzak liner	

Koken & eten

Item	Gewicht
Kamping vuurtje (Primus Lite)	
Gas canisters	
Bic mini aansteker	
Long spoon (Lixada titanium lepel)	
Aluminium drinkbeker	
Waterzak (Forclaz waterzak 2L)	
Waterzuivering (Micropur forte)	
Biologisch afbreekbaar afwasmiddel	
Sponsje	

Navigatie

Item	Gewicht
Kompas (Silva Ranger)	
Horloge (Garmin Fenix 5)	
Stafkaarten	

Kleding

Item	Gewicht
Hard shell (Forclaz jas Trek 500)	
Regenbroek (Sprayway Regenbroek Hydrolite)	
Trui	
T-shirt	

Item	Gewicht
Broek	
Riem	
Reserve sokken (1 paar / 2 dagen)	
Reserve ondergoed (1 stuk / 2 dagen)	
Thermisch ondergoed (Icebreaker Leggings 200)	
Hoed	
Muts	
Handschoenen	
Buff	

Veiligheid

Item	Gewicht
Powerbank (Anker Powercore II 10000mAh)	
USB-A - MicroUSB kabel	
USB-A - USB-C kabel	
PLB/ Communicatie (Garmin InReach Mini - via ProteGear)	
Hoofdlamp	
Reservebatterijen hoofdlamp	
Zakmes	
EHBO	

Hygiëne

Item	Gewicht
Tandenborstel	
Tandpasta (Denttabs met fluoride) (2 / dag)	
Biologisch afbreekbare zeep	
Washandje	
Handdoek	
Toiletpapier	
Lippenbalsem	
Zonnecrème	
Oordopjes	

Persoonlijk

Item	Gewicht
Wandelstokken	
Zonnebril	
Outdoor schriftje (Rite in the Rain No 973T)	
Potlood met slijper (Perfect Pencil II)	
Weerbestendige balpen (PowerTank balpen)	
ID/ paspoort	

Item	Gewicht
Vliegtuid & trein tickets	

From:

<https://empuly.net/wiki/> - **Empuly.net**

Permanent link:

https://empuly.net/wiki/doku.php/trekking/materiaal/materiaallijst_meerdaagse_trektochten?rev=1567891366

Last update: **2019/09/07 23:22**

