

Materiaallijst meerdaagse trektochten

Pakking

| Item | Gewicht |
|------------------------------|---------|
| Rugzak (Osprey Aether AG 85) | |
| Regencover | |
| Drybag (Osprey) | |

Slapen

| Item | Gewicht |
|--|---------|
| Tent (Big Sky Chinook 1P) | |
| Slaapmat (Thermarest) | |
| Slaapzak (Cumulus Lite Line 400) | |
| Slaapzak liner | |
| Oordopjes | |

Koken & eten

| Item | Gewicht |
|--|---------|
| Kamping vuurtje (Primus Lite) | |
| Gas canisters | |
| Bic mini aansteker | |
| Long spoon (Lixada titanium lepel) | |
| Aluminium drinkbeker | |
| Waterzak (Forclaz waterzak 2L) | |
| Waterzuivering (Micropur forte) | |
| Biologisch afbreekbaar afwasmiddel | |
| Sponsje | |

Navigatie

| Item | Gewicht |
|--------------------------|---------|
| Kompas (Silva Ranger) | |
| Horloge (Garmin Fenix 5) | |
| Stafkaarten | |

Kleding

| Item | Gewicht |
|---|---------|
| Hard shell (Forclaz jas Trek 500) | |

| Item | Gewicht |
|---|---------|
| Regenbroek (Sprayway Regenbroek Hydrolite) | |
| Trui | |
| T-shirt | |
| Broek | |
| Riem | |
| Reserve sokken (1 paar / 2 dagen) | |
| Reserve ondergoed (1 stuk / 2 dagen) | |
| Thermisch ondergoed (Icebreaker Leggings 200) | |
| Hoed | |
| Muts | |
| Handschoenen | |
| Buff | |
| Gamashen | |

Veiligheid

| Item | Gewicht |
|--|---------|
| Powerbank (Anker Powercore II 10000mAh) | |
| USB-A - MicroUSB kabel | |
| USB-A - USB-C kabel | |
| Oplaadkabel Garmin Fenix 5 | |
| PLB/ Communicatie (Garmin InReach Mini - via ProteGear) | |
| Hoofdlamp | |
| Reservebatterijen hoofdlamp | |
| Zakmes | |
| EHBO | |
| Medische tape | |
| DNT sleuteltje | |

Hygiëne

| Item | Gewicht |
|---|---------|
| Tandenborstel | |
| Tandpasta (Denttabs met fluoride) (2 / dag) | |
| Biologisch afbreekbare zeep | |
| Washandje | |
| Handdoek | |
| Toiletpapier | |
| Lippenbalsem | |
| Zonnecrème | |

| Item | Gewicht |
|--------------|---------|
| Zakdoeken | |
| Lippenbalsem | |

Persoonlijk

| Item | Gewicht |
|--|---------|
| Wandelstokken | |
| Zonnebril | |
| Outdoor schriftje (Rite in the Rain No 973T) | |
| Potlood met slijper (Perfect Pencil II) | |
| Weerbestendige balpen (PowerTank balpen) | |
| Kindle | |
| Oortjes | |
| ID/ paspoort | |
| Vliegtuid & trein tickets | |
| Lidmaatschap DNT | |

From:
<https://empuly.net/wiki/> - **Empuly.net**

Permanent link:
https://empuly.net/wiki/doku.php/trekking/materiaal/materiaallijst_meerdaagse_trektochten?rev=1568058311

Last update: **2019/09/09 21:45**

