

# Materiaallijst meerdaagse trektochten

## Pakking

| Item                         | Gewicht |
|------------------------------|---------|
| Rugzak (Osprey Aether AG 85) |         |
| Regencover                   |         |
| Drybag (Osprey)              |         |

## Slapen

| Item   | Gewicht |
|--|---------|
| Tent ( <a href="#">Big Sky Chinook 1P</a> )        |         |
| Slaapmat (Thermarest)                              |         |
| Slaapzak ( <a href="#">Cumulus Lite Line 400</a> ) |         |
| Slaapzak liner                                     |         |
| Oordopjes  |         |

## Koken & eten

| Item   | Gewicht |
|--|---------|
| Kamping vuurtje ( <a href="#">Primus Lite</a> )      | 366g    |
| Gas canisters  |         |
| Bic mini aansteker                                   |         |
| Long spoon ( <a href="#">Lixada titanium lepel</a> ) | 16g     |
| Aluminium drinkbeker                                 |         |
| Waterzak ( <a href="#">Forclaz waterzak 2L</a> )     | 106g    |
| Waterzuivering ( <a href="#">Micropur forte</a> )    |         |
| Biologisch afbreekbaar afwasmiddel                   |         |
| Sponsje  |         |

## Navigatie

| Item                     | Gewicht |
|--------------------------|---------|
| Kompas (Silva Ranger)    | 82g     |
| Horloge (Garmin Fenix 5) | 87g     |
| Stafkaarten              |         |

## Kleding

| Item  | Gewicht |
|---|---------|
| Hard shell ( <a href="#">Forclaz jas Trek 500</a> ) |         |
| Regenbroek (Sprayway Regenbroek Hydrolite)          | 327g    |
| Trui  |         |

| Item  | Gewicht |
|---|---------|
| T-shirt                                       |         |
| Broek   |         |
| Riem  |         |
| Reserve sokken (1 paar / 2 dagen)             |         |
| Reserve ondergoed (1 stuk / 2 dagen)          |         |
| Thermisch ondergoed (Icebreaker Leggings 200) |         |
| Hoed  |         |
| Muts  |         |
| Handschoenen                                  | 74g     |
| Buff  | 59g     |
| Gamashen                                      |         |

## Veiligheid

| Item   | Gewicht |
|--|---------|
| Powerbank (Anker Powercore II 10000mAh)                                  | 201g    |
| USB-A - MicroUSB kabel   |         |
| USB-A - USB-C kabel  |         |
| Oplaadkabel Garmin Fenix 5   | 16g     |
| PLB/ Communicatie (Garmin InReach Mini - via <a href="#">ProteGear</a> ) |         |
| Hoofdlamp  |         |
| Reservebatterijen hoofdlamp  |         |
| Zakmes   | 90g     |
| EHBO   |         |
| Medische tape  |         |
| DNT sleuteltje   |         |
| Prusik touwtjes  |         |
| Reserve veters   |         |

## Hygiëne

| Item  | Gewicht |
|---|---------|
| Tandenborstel   |         |
| Tandpasta ( <a href="#">Denttabs met fluoride</a> ) (2 / dag) |         |
| Biologisch afbreekbare zeep                                   |         |
| Washandje   |         |
| Handdoek  |         |
| Toiletpapier  |         |
| Lippenbalsem  |         |
| Zonne crème   |         |
| Zakdoeken   |         |
| Nagelknipper  |         |

## Persoonlijk

| Item   | Gewicht |
|--|---------|
| Wandelstokken  |         |
| Zonnebril  |         |
| Outdoor schriftje ( <a href="#">Rite in the Rain No 973T</a> ) | 94g     |
| Potlood met slijper ( <a href="#">Perfect Pencil II</a> )      | 10g     |
| Weerbestendige balpen ( <a href="#">PowerTank balpen</a> )     | 16g     |
| Kindle   | 235g    |
| Oortjes  | 10g     |
| ID/ paspoort   |         |
| Vliegtuid & trein tickets                                      |         |
| Lidmaatschap DNT   |         |
| Portefeuille   | 77g     |

From:  
<https://empuly.net/wiki/> - **Empuly.net**

Permanent link:  
[https://empuly.net/wiki/doku.php/trekking/materiaal/materiaallijst\\_meerdaagse\\_trektochten?rev=1568144651](https://empuly.net/wiki/doku.php/trekking/materiaal/materiaallijst_meerdaagse_trektochten?rev=1568144651)

Last update: **2019/09/10 21:44**

